

## Patientinformation, inför provtagning

### Förberedelser

Information om var och när man kan ta sina prover finns på [www.regionorebrolan.se](http://www.regionorebrolan.se) alt. i Regionkatalogen. Observera att olika provtagningsenheter har olika öppettider.

Ta med legitimation samt ev. remissen som du fått av din läkare.

Blodprov tas vanligen i armvecket. Kläderna på armen bör därför vara lätta att vika upp.

Undvik fet mat, alkohol samt extrem fysisk aktivitet dagen före provtagningen.

Du bör vila sittande minst 15 minuter före provtagningen för att minska olika faktorerers påverkan på blodprovet (stress, kroppsaktivitet och kroppsställning kan påverka).

### Fasteprov

Vid fasteprovtagning får du inte äta eller dricka efter kl. 22 kvällen före provtagningen. Undvik även att röka och snusa.

Du får dricka ett halvt glas vatten på morgonen innan provtagning. Ta dina ev. mediciner som vanligt om du inte fått andra instruktioner.

Fastebloodprovet bör tas mellan kl. 7-10 på morgonen.

### Läkemedelsanalys

Vid provtagning av läkemedelsanalys gäller oftast att provet tas före morgondos.

Övriga ordinerade läkemedel som används intas som vanligt om du inte fått någon annan information från sin behandlande läkare.

### Urinprov

Urinprov kan oftast lämnas i samband med blodprovtagning. För att urinprovet ska ge så rättvisande resultat som möjligt bör urinen ha varit i blåsan minst 4 timmar.

Om du tar ditt urinprov hemma måste du använda en **ren engångsmugg** att kissa i och sedan hålla över urinen i ett sterilt **plaströr med skruvkork**. Detta plaströr får du av din vårdgivare alternativt vårdcentral.