

## Uppdragsbeskrivning för dietist på vårdcentral inom Hälsoval, Region Örebro län (primärvårdsdietist)

### Innehållsförteckning

<b>1</b>	<b>Bakgrund</b> .....	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>Arbetsbeskrivning</b> .....	<b>2</b>
2.1	Remiss till primärvårdsdietist .....	2
2.2	Remiss/hänvisning vid diabetes typ 2 .....	2
2.3	Uppföljning .....	3
2.4	Dokumentation .....	3
<b>3</b>	<b>Kontaktuppgifter</b> .....	<b>3</b>

### 1 Bakgrund

Under 2010 utgav Socialstyrelsen en reviderad version av ”Nationella riktlinjer för diabetes”. I riktlinjerna uttalades värdet av att det finns tillgång till dietister i primärvården. Landstingsstyrelsen har i budget för 2011 fördelat medel till primärvårdsnivån för dietistresurs enligt beslut i landstingsstyrelsen 2011-03-09. Inriktningen för dessa, idag 5 tjänster, är att i första hand ge nutritionsbehandling som stöd vid diabetesbehandling utifrån nationella riktlinjerna.

Enligt Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vård vid astma och KOL från 2015 läggs stor vikt vid nutritionsbehandling för patienter med KOL och BMI <22, med prioriteringsgrad 3. Här har dietisten en viktig roll.

Tidigare primärvården Region Örebro län, har fått uppdraget att etablera, samordna och bedriva dietistverksamhet samt utforma verksamhetens innehåll. Dietisterna är organisatoriskt underställda verksamhetschefen vid respektive vårdcentral där tjänsterna är placerade. Uppföljning sker i enlighet med den samlade överenskommelsen mellan Närsjukvården och Hälsovalsenheten gällande särskilda uppdrag.

En kontinuerlig uppföljning av resursen kommer att ske och då kan avgränsningen omprövas om utrymme finns men det är angeläget att väntetider till dietist undviks.

Dietisterna ska samverka med samtliga vårdcentraler i länet inklusive vårdcentralerna i privat drift. Dietister kan samverka med annan allmänläkarkompetens enligt separat överenskommelse. Dietisttjänsterna är en resurs för primärvårdsnivån och patienter rekryteras efter remiss enbart från vårdcentralernas läkare och diabetessköterskor samt astma/KOL-sjuksköterska, undantag för diabetes typ 2, graviditetsdiabetes och prediabetes som kan remitteras från specialistvård, eller patientens egen kontakt.

## 2 Arbetsbeskrivning

Dietisttjänsterna är avsedda som resurs och stöd vid behandling av vuxna patienter (över 18 år), i första hand för diagnoserna [diabetes typ 2](#), [graviditetsdiabetes](#) och [prediabetes](#). Inledningsvis knyts kontakt med vårdcentralens diabetessköterskor och i tillämpliga fall diabetesansvariga läkare. Dietisten kan bedriva individuell behandling alternativt gruppverksamhet. Del av tid kan åtgå för utbildning av andra professioner som är delaktiga i diabetesvården inom vårdcentralerna.

Patienter med KOL och BMI <22 eller KOL-relaterad ofrivillig viktnedgång, har möjlighet att träffa primärvårdsdietist för nutritionsbehandling med eventuell förskrivning av kosttillskott. Patienter remitteras i RoS från läkare eller astma/KOL-sjuksköterska på primärvårdsnivå när det inte räcker med kostråd från övrig vårdpersonal. Alla KOL-patienter, oavsett BMI, kan få nutritionsråd i grupp. Dietisten kan då ingå i ett KOL-team kring patienten.

Ett ytterligare prioriterat område är kostrådgivning vid Irritable bowel syndrome (IBS). IBS-patient som remitteras skall vara utredd och diagnosticerad. [Handläggning IBS-patienter Region Örebro län](#) eller [Medibas](#).

Barnmorskor och specialistvården remitterar (i RoS) patient med graviditetsdiabetes (GDM)

Prioriteringsordning över diagnoser som ingår i uppdraget. Individuell bedömning, vilket kan innebära annan prioritering, görs av primärvårdsdietist:

1. Graviditetsdiabetes (kallas inom 2 veckor)
2. Diabetes typ 2 (nydebuterad kallas inom 3 månader)
3. KOL- patienter med BMI < 22 eller KOL-relaterad ofrivillig viktnedgång
4. Prediabetes
5. IBS

### 2.1 Remiss till primärvårdsdietist

Remittering till primärvårdsdietist görs via konsultremiss i RoS och kan utfärdas av diabetessköterska, astma/KOL-sjuksköterska, läkare, barnmorska eller fotvårdsterapeut. Patient med diabetes kan även ringa.

Vid IBS är det enbart läkare i primärvården som får skriva remiss, och innan remissen skickas ska patienten vara färdigutredd och diagnos satt enligt gällande riktlinjer.

**Vid IBS-diagnos ska celiaki och inflammatorisk tarmsjukdom (IBD) alltid uteslutas med basutredning:** Hb, TSH, CRP, Celiakiantikroppar och f-Calprotectin.  
(Laktosintolerans kan oftast uteslutas med anamnes eller provokationstest)

### 2.2 Remiss/hänvisning vid diabetes typ 2

Alla patienter med nyupptäckt diabetes ska remitteras till primärvårdsdietist. Detta sker genom att läkare vid diagnossättning skickar remiss till primärvårdsdietist. Vid besök hos diabetessköterskan följer man upp att detta skett. Alla diabetespatienter kan hänvisas till dietist vid svårighet att uppnå mål och eller behov av stöd i förändring av kostvanor. Diabetespatienter med fotsår remitteras med konsultremiss i RoS till dietist via fotterapeuter i primärvården.

## 2.3 Uppföljning

Dietisttjänsterna är tillsatta i samtliga länsdelar. Ansvarig chef introducerar arbetet, ger stöd i att lokala kontakter etableras, ansvarar för lämpliga remissrutiner och följer regelbundet upp arbetet lokalt.

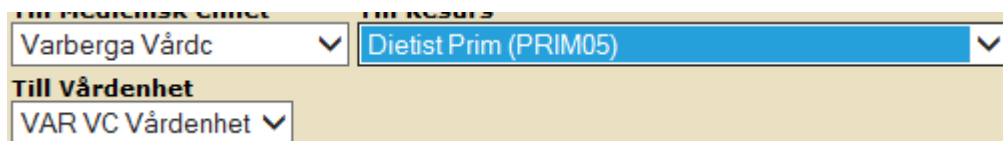
Ägaren till detta dokument har övergripande samordningsansvar och ansvarar för gemensam uppföljning mellan länets primärvårdsdietister och vid behov ansvariga chefer. Uppföljning sker årligen i januari-februari.

## 2.4 Dokumentation

Primärvårdsdietisterna dokumenterar i egen dietistsektion på respektive vårdcentral där patienten är listad.

## 3 Kontaktuppgifter

Konsultremiss i RoS välj Vårdenhet samt Medicinsk enhet enligt nedan samt Dietist Prim (Prim05)  
Om er dietistresurs är t.ex. på Varberga vc.



Till Medicinsk enhet  
Varberga Vårdc ▼ Dietist Prim (PRIM05) ▼

Till Vårdenhet  
VAR VC Vårdenhet ▼

**Dietist i Örebro finns på Adolfsbergs vc**, tel 019-602 80 19: patienter listade på Adolfsberg, Brickebacken Tybble, Ängen, Haga, Odensbacken och Skebäck

**Dietist i Örebro finns på Varberga vc**, tel 019-602 92 59: patienter listade på Varberga, Vivalla, Mikaeli, Karla, Olaus Petri och Lillån

**Dietist i västra länsdelen finns på Brickegårdens vc**, tel 0586-665 70: patienter listade på Brickegården, Laxå, Baggängen, Pilgården, Karolina och Lekeberg

**Dietist i södra länsdelen finns på Kumla vc**, tel 019-602 91 18: patienter listade på Kumla, Askersund, Hallsberg och Pålsboda

**Dietist i norra länsdelen finns på Hällefors/Lindesbergs vc**, tel. 070-629 34 34: patienter listade på Hällefors, Nora, Kopparberg, Storå, Lindesberg, Frövi och Fellingsbro

Nyckelord: dietist, fotsår, diabetes typ 2, prediabetes, KOL, IBS, kosttillskott, näringsdryck