

Patientinformation, lämna sputumprov

Förberedelser

Ett sputumprov ska bestå av slem från de nedre luftvägarna, dvs. inte enbart saliv. Eftersom det oftast ansamlas slem i luftrören under natten ska provet helst tas på morgonen före frukost.

Du behöver:

En steril burk (genomskinlig med gult lock) för sputumprovet i papper/plastförpackning och en burk i genomskinlig plast med vitt skruvlock som transportburk/ytterförpackning. Burkarna får du av din vårdgivare. Viktigt att rätt material används.

Gör så här

- 1 Skölj munnen ordentligt med vatten.
- 2 Öppna papper/plastförpackningen med den genomskinliga plastburken med gult skruvlock och skruva av det gula locket.
- 3 Hosta upp från djupet av de nedre luftvägarna direkt ned i burken.
- 4 Sätt på skruvlocket ordentligt.
- 5 Märk burken med namn, personnummer och datum.
Klistra id-etiketten över märkfältet eller skriv uppgifterna i märkfältet.
- 6 Öppna den genomskinliga burken med vitt lock.
- 7 Stoppa den mindre provburken i ytterburken och skruva på det vita locket.
- 8 Förvara provet i kylskåp.
- 9 Lämna provet till laboratoriet snarast möjligt.