

Tvätthantering av arbetskläder inom den kommunala hälso-och sjukvården i Region Örebro län, Vårdhygieniska riktlinjer

I första hand bör tvätthantering ske på tvätter i kontrollerade processer

Smutstvätt innehåller mikroorganismer varav en del är sjukdomsframkallande och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Det är ovanligt att någon blir smittad vid omhändertagande av smutstvätt. Felaktig hantering kan utgöra en smittrisk.

Hantering av smutstvätt

- Använd engångsförkläde i plast och handskar vid hantering av smutsig tvätt
- Arbetskläder ska tvättas på arbetsplatsen i minst 60° C på långa program
- Tvättrumman får fyllas till max $\frac{3}{4}$ så att vattnet har plats att cirkulera
- Noggrann handhygien utförs efter tvätthantering

Hantering av ren tvätt

Hantering av ren tvätt (torkning, efterbehandling, förpackning, uppäckning, förvaring) ska ske så att renheten bevaras. Torkning ska ske snarast i torktumlare eller hängas i torkskåp för att förhindra tillväxt av kvarvarande bakterier. Ren tvätt förvaras på avskild hylla eller i skåp för att minska risken för kontaminering. Förvara inte ren tvätt i våtutrymmen.

- Händerna ska desinfekteras/spritas innan hantering av ren tvätt
- I tvättstugan ska det finnas arbetsbänk/yta för hantering av ren tvätt

Rengöring och kontroller

- Rengör tvättmedelsfack ”silar” och ev. filter efter avslutad tvätt enligt rutin
- Tvättprocess och tvättemperatur ska kontrolleras regelbundet
- Följ tillverkarens anvisningar för skötsel och underhåll av alla maskiner

Städrutiner i tvättstugan

- Torka dagligen och vid behov av bänkar, ytor samt handtag, knappar mm med alkoholbaserad ytdesinfektion med rengörande verkan/tensid.
- Torka golvet dagligen. Golvmoppar tvättas i 90° C och torktumlas snarast och ska förvaras dammfritt i låda med lock eller i påse

Referenser: Vårdhandboken