

## Clostridoides difficile patientinformation, vårdhygienisk riktlinje

### Vad är Clostridoides difficile (CD)?

Clostridoides difficile är en bakterie som kan finnas normalt i tarmen hos framför allt småbarn och äldre. Vanligtvis ger den inga symtom. Bakterien kan överleva utanför kroppen t.ex. i sjukhusmiljön.

### Varför blir jag sjuk och vilka symtom ger en CD infektion?

Antibiotikabehandling i kombination med nedsatt allmäntillstånd är den vanligaste orsaken till infektion. Antibiotika minskar mängden ”goda” bakterier i tarmen och CD som inte påverkas av antibiotika kan då föröka sig. Symtom som vattniga diarréer, buksmärter och feber är vanligt. Svårighetsgraden kan variera från person till person.

### Hur ställs diagnosen?

Du får lämna ett avföringsprov som skickas till laboratoriet för analys.

### Hur blir jag frisk?

Måttliga diarréer kan gå över av sig själv, när du inte längre äter antibiotika. Svårare diarré behandlas med antibiotika som är särskilt verksamt mot CD. Det är viktigt att du följer läkarens ordination och kontaktar vården om diarréerna återkommer efter avslutad behandling.

### Hur sprids CD?

Bakterierna från tarmen kan förorena föremål som vidrörs efter toalettbesök t.ex. toalettsits, spolknopp, kranar och dörrhandtag. Den som vidrör dessa ytor kan sprida bakterierna vidare. För att bakterierna ska orsaka sjukdom måste de in via munnen. Därför är noggrann **handhygien efter toalettbesök och före måltid mycket viktigt**.

### Så här tvättar du dina händer

Fukta händerna med vatten och tag flytande tvål. Massera tvålen så att det löddrar. Skölj av alla tvålrester, och torka händerna på handduk