

## Patientinformation inför stamcellsskörd

I behandlingen av din sjukdom kommer du att behöva genomgå en s.k. stamcellsskörd. Detta innebär att vi behandlar ditt blod i en cellseparator där vi samlar in de stamceller som finns cirkulerande i ditt blod. För att öka antalet stamceller i blodet kommer du några dagar före skörden att få sprutor, som du vanligen injicerar själv, med ett ämne som stimulerar din benmärg att frisläppa stamceller till blodet.

För att veta att du har tillräckligt med stamceller i blodet tas ett blodprov för analys av antalet stamceller. Provet tas vanligen på morgonen 5-6 dagar efter att du börjat med injektionerna. Om du inte har hunnit bilda tillräckligt antal stamceller fortsätter du med dina injektioner med dagliga kontroller av antalet stamceller i ditt blod. Du kommer i detta fall att få information av läkare eller sjuksköterska på din vårdavdelning/mottagning.

Under själva stamcellsskörden kommer du att ha en nål i en blodåder i vardera armen. Under proceduren sker tappning och återgivning av blodet kontinuerligt genom de båda nålarna. Bedömning av kärlstatus görs på Aferesen i god tid inför start av transplantationsproceduren, i samband med ditt besök på Medicinmottagning 2 eller Onkologen. Hos patienter som inte har tillräckligt bra blodkärl i armarna kan man få en tillfällig artärnål som sätts av narkosläkare i samband med stamcellsskörden.

När du kommer till Aferesen för själva stamcellsskörden måste du visa en giltig ID handling inför start av proceduren. Vi kommer att ta ytterligare prov för att kontrollera din blodgrupp samt s.k. smittprover (olika virus) som vi är ålagda att göra. Insamlingen av stamceller sker sedan maskinellt och vi låter vanligen tre-fyra blodvolymeter (12-20 liter blod) passera maskinen vilket tar ca 5-6 timmar. Under tiden får du ligga i en säng. Du kommer att ha en sjuksköterska hos dig under behandlingen. Vi bjuder på dryck och smörgås under tiden om du så önskar. Insamlingen av stamceller är en behandling utan allvarliga biverkningar. För att blodet inte ska koagulera (levra sig) i cellseparatorn tillsätts en liten mängd citratlösning. Denna lösning finns med i det blod du får tillbaka och bryts snabbt ner i kroppen. Citrat binder kalk som finns i blodet och ibland blir det en kortvarig kalkbrist. Detta kan yttra sig som bl. a. stickningar i läpparna eller i händerna. Symtomen är ofarliga och försvinner när vi tillför kalk via nålen du fått i armen.

Dina stamceller samlas upp i en speciell påse där vi efter avslutad behandling analyserar antalet stamceller. Det brukar ta ca 1,5-2 timmar att få detta svar. Om tillfredsställande resultat uppnåtts (cirka 2,5 miljoner CD34 celler per kg per varje transplantationstillfälle) behövs ingen vidare stamcellsskörd och du kan gå hem. Det är ganska vanligt att det behövs ytterligare en insamling av stamceller vilket i så fall görs nästa dag. I detta fall kommer du att behöva fortsätta med injektioner för att stimulera frisläppning av stamceller till ditt blod. I enstaka fall behövs även ytterligare behandlingar. Hematologläkaren kommer att ge dig närmare information.

Har du frågor inför din behandling kan du ringa till din Kontaktsköterska.

Hematologen 019-602 35 66, Onkologen 019-602 78 80 eller Aferesen på tel: 019-602 26 39.